

VÝROČNÍ ZPRÁVA EPONA z.s. – 2015



Vážení přátelé,

představujeme Vám výroční zprávu sdružení EPONA z.s. za rok 2015. Sdružení EPONA z.s. bylo založeno v srpnu 1999, v současnosti je, podle zákona č.304/2013 Sb., registrována ve spolkovém rejstříku vedeném u Krajského soudu pod spisovou značkou L 7526.

Cílem činnosti EPONY z.s. je především poskytování hipoterapie a aktivit s využitím koní jako doplněk komplexní péče handicapovaným občanům. Terapie ve sdružení EPONA z.s., neprobíhá v izolovaném zařízení, ale v prostorách jezdeckého areálu a tak dochází i k odbourávání sociální izolovanosti rodin s postiženým dítětem. Pro mnoho postižených osob znamená ježdění na koni jediné možné seznámení s prostorem, kam se např. bez bariéry vozíku nemohou dostat.

Mimo této činnosti usiluje EPONA z.s. o rozvoj společenského života rodin s handicapovanými dětmi, pořádá letní tábory a krátkodobé pobyty pro rodiny s dětmi a celou řadu akcí společenského, sportovního a kulturního charakteru pro všechny děti a mládež.

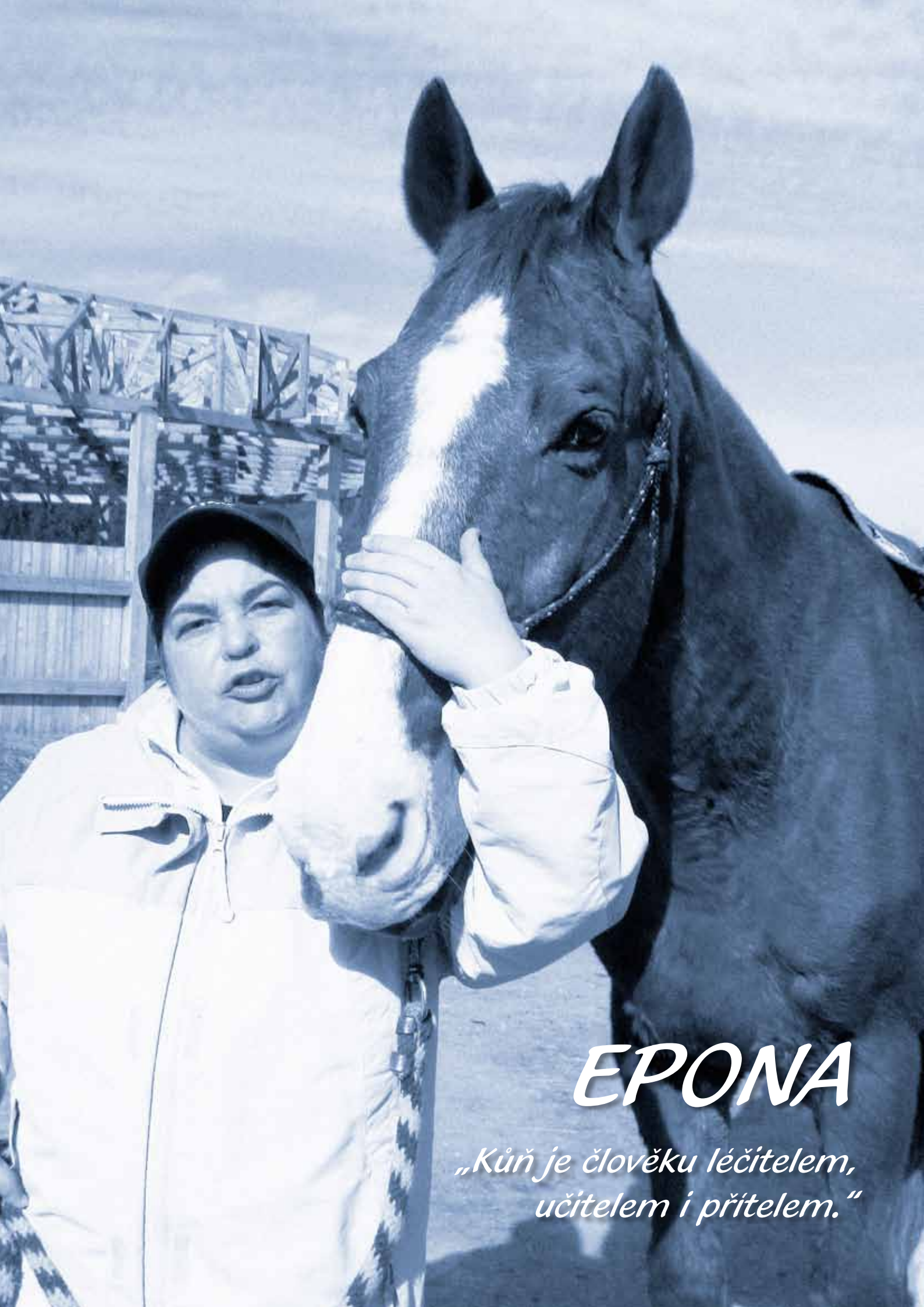
Zásadním pravidlem pro všechny činnosti organizace je důraz na odbornost realizačního týmu s individuálním přístupem ke každému klientovi a jeho rodině, s prioritou péče o děti a mládež.

Působnost organizace je krajská se snahou pomoci každému, kdo se na ni obrátí.

Sdružení EPONA z.s. by nemohlo poskytovat podporu lidem se specifickými potřebami bez spolupráce s odborníky a bez pomoci partnerů, sponzorů, dobrovolníků a přátel.

Jménem EPONY z.s. každému z nich děkuji za podporu a pomoc.

Vanda Casková
předsedkyně sdružení



EPONA

*„Kůň je člověku léčitelem,
učitelem i přítelem.“*



Cíle Epony

Předmětem činnosti EPONA z.s. je především poskytovat:

- zdravotní a sociální péči prostřednictvím hipoterapie, pedagogického a psychologického ježdění pro tělesně, mentálně, smyslově postižené, duševně a zdravotně oslabené a rizikové skupiny občanů jako součást procesu ucelené rehabilitace;
- podporovat rodičovství, posilovat prvořadou a nezastupitelnou roli rodiny, pomáhat rodinám, které pečují o zdravotně nebo jinak znevýhodněné děti a mládež;
- zajišťovat a organizovat sportovní činnost, vytvářet pro ni materiální a tréninkové podmínky, vést své členy a ostatní zájemce o sport k dodržování základních sportovních, etických, estetických a mravních pravidel;
- podporovat, zajišťovat a organizovat sportovní soutěže s návazností na sportování zdravotně oslabených občanů;
- podporovat, zajišťovat a organizovat programy environmentální výchovy, zvyšovat spoluodpovědnost lidí za současný i příští stav životního prostředí a přírody;
- podporovat, zajišťovat a organizovat zájmové a výchovně vzdělávací volnočasové aktivity pro děti a mládež;
- podporovat, zajišťovat a organizovat vzdělávání pracovníků v programech celoživotního vzdělávání;
- podporovat socializaci a všestranný rozvoj osob se specifickými potřebami.



Sdružení aktivně spolupracuje se zdravotnickými, sociálními, školskými zařízeními a institucemi, tělovýchovnými organizacemi a dalšími subjekty sympatizujícími s problematikou handicapovaných a jinak znevýhodněných osob.

EPONA z.s. provozuje své aktivity v jezdeckém areálu U Čapků v obci Hostěnice u Brna, kde máme k dispozici bezbariérové prostředí včetně sociálních zařízení, klubovnu, nasedací rampu, krytou stodolu, venkovní jízďárnu. Pro naše aktivity využíváme pobyt v přírodě v lesním prostředí.

EPONA z.s. je členem České hiporehabilitační společnosti, která kvalitu naší práce ohodnotila statusem „Středisko praktické výuky České hiporehabilitační společnosti“ pro hipoterapii, pro paravolttž a pro přípravu koní pro hiporehabilitaci.

EPONA z.s. je jedním z oficiálně doporučených středisek vzdělávacím institucím školící středisko jako jediné v Jihomoravském kraji.

Koně EPONY z.s. mají za sebou speciální výcvik pro hiporehabilitaci a mají úspěšně složený „Specializační zkoušky pro koně a pony zařazené do hiporehabilitace“.

Předsednictvo sdružení EPONA z.s.

Předsedkyně sdružení: Ing. Bc. Vladimíra Casková

Místopředsedkyně: Renata Čapková

Člen výboru: MUDr. Martina Jansová

Sídlo sdružení

Bratislavská 21
602 00 Brno
z.s.epona@hipoterapie.cz
www.hipoterapie.cz
604 244 852 Casková

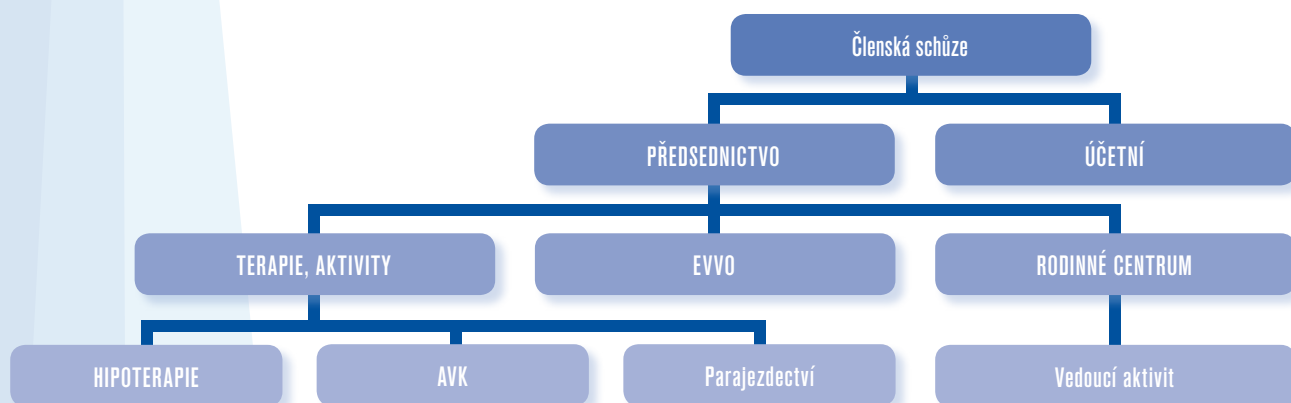
Provoz hiporehabilitace

jezdecký areál U Čapků
Hostěnice 188
Mokrá 664 00
736 539 015 Audová
777 113 447 Čapková





Struktura EPONY z.s.



Realizační tým EPONY z.s.

Čtělí bychom poukázali na činnost všech lidí, kteří se v hiporehabilitaci angažují, za jejich potřebnou a obětavou pomoc. Tito lidé dělají práci dobrovolně za minimální ohodnocení, jejich největší odměnou pro ně je spokojenost klientů a zlepšení jejich zdravotního stavu. Za to jim patří velké poděkování.

Zaměstnanci sdružení jsou instruktorka AVK a jezdecká instruktorka Martina Audová, a asistentka pro hiporehabilitaci Renata Čapková. Všichni ostatní terapeuti, instruktoři a pomocníci pracují na DPP nebo jako dobrovolníci bez nároku na odměnu.



Hipoterapie

Hipoterapie je fyzioterapeutická metoda využívající jako pomůcku speciálně připraveného koně, konkrétně pohyb jeho hřbetu v kroku. Tento pohyb je střídavý, rytmický a cyklicky se opakuje. Nabízí multisenzorickou aferentní stimulaci, která přímo ovlivní motorické chování klienta aktivací všech úrovní CNS. Hipoterapie je indikována u neurologických onemocnění (dětská mozková obrna, roztroušená skleróza, úrazy CNS, degenerativní nervová onemocnění atd.), u ortopedických onemocnění (skoliozy, VDT, svalové dysbalance atd.), a rovněž v kategorii interního lékařství a gynekologii.

Vedoucí terapeutkou pro hipoterapii je Ing. Bc. Vladimíra Časková, registrovaná fyzioterapeutka s více než 30ti letou praxí, se specializačním kurzem pro hipoterapii. Cvičitelka jezdeckví ČJF se specializací pro jezdeckví handicapovaných. Je členkou výboru České hiporehabilitační společnosti, hipoterapii se věnuje více než 26 let.

Odbornou lékařskou garancí převzala MUDr. Martina Jansová, lékařka se specializací Rehabilitační a fyzikální medicína, terapeutka s kurzem Hipoterapie NCO NZO Brno.

Aktivity s využitím koní

Metoda pedagogiky včetně speciální a sociální pedagogiky a sociální práce, která využívá prostředí jezddecké stáje, kontakt s koněm a vzájemné interakce s ním jako prostředek motivace, aktivizace a vzdělávání lidí se specifickými potřebami s cílem podpořit pozitivní změny chování, odstranit nebo zmírnit projevy některých duševních poruch, smyslového deficitu, vytvořit chybějící citové vazby, korigovat postoje klienta k okolí apod. Techniky AVK v EPONĚ představuje práci ve stáji, práce s koněm ze země, práce ze sedla, aktivní cvičení voltiže, využití her.

AVK se v Eponě z.s. věnují Martina Audová, instruktorka AVK s kurzem AVK pod ČHS, Renata Čapková, pracovnice v sociálních službách a Mgr. Michaela Krátká, speciální pedagog.

Parajezdeckví – paravoltiž

Velkou roli v našem oddíle hraje skutečnost, že v rámci oddílu dochází během tréninku k integraci dětí s handicapem a zdravých dětí. To dává příležitost dětem se všemi úrovněmi schopností, aby se učily společně, což představuje velkou motivaci k dosažení lepších sportovních výkonů u sportovců se specifickými potřebami a naopak skupina zdravých dětí se učí vnímat potřeby dětí se specifickými poruchami. Trenérkami družstva paravoltiže jsou Mgr. Jana Sklenaříková PhD, cvičitelka jezdeckví ČJF se zaměřením na jezdeckví handicapovaných, Mgr. Kateřina Stejskalová, asistentky Renata Čapková a Markéta Černíková. Lonžérky koní s lonžovacími zkouškami jsou Ing. Vanda Časková, Martina Audová, MUDr. Martina Jansová Bc. Kateřina Pitrová.



Pomocníci – asistenti hiporehabilitace

Poděkování patří našim stálým pomocníkům, bez kterých bychom nebyli schopni realizovat naše aktivity – Janě a Josefovi Nosovým, Honzovi Mertovi, Barboře Beerové, Zdeňce Škapové, Markétě Černíkové. Letní táborové aktivity pomáhají zajišťovat Mgr. Andrea Ilčáková, Ing. Markéta Příšová, Radka Smyczková, Rorbert Kačur a řada dalších.

Vedle stálých spolupracovníků, kteří pracují v EPONĚ jako dobrovolníci, doplňují realizační tým pomocníci z řad studentů Mendelovy univerzity a Masarykovy university, středních i vyšších odborných škol z Brna.

Často se jako pomocníci zapojují příznivci sdružení, sourozenci či blízcí příbuzní handicapovaných dětí. Bez pomoci všech nadšenců bychom někdy velmi těžko zajistili provoz.

Paravoltiž

Epona z.s. je registrovaným členem České jezdecké federace pod číslem MGO283. V současné době oddíl sklízí medailové umístění na regionálních i republikových závodech. Díky pořízení nového koně došlo k nárůstu členské základny dětí, tč. se jedná o 35 dětí. Připravují se na pravidelných trénincích 2x týdně. Kromě hodin na koni trénují na cvičném trenažéru – barelu. Účastní se pravidelně závodů vypsaných ČJF a ČHS v sérii závodů „O pohár České hiporehabilitační společnosti“. V březnu se zúčastnili soustředění na TJ Počín Praha, v květnu na TJ Orion Praha, v červenci 2015 jsme pořádali paravoltižní soustředění na Podmitrově. Z výsledků MČR - na 2. místě Petra Mikuláščíková (TMH), Michla Obst (TH), K.Šrenková (LH), smíšená dvojice Mikuláščíková/Obst, na 3. místě A. Lubalová (TH), V. Šrenková (LH) a dvojice K.Šrenková/V.Michlová.

Petra Mikuláščíková se umístila na 2.místě v celoroční soutěži O pohár České hiporehabilitační společnosti.

Rodinné centrum Koníček

RC vytváří mezičlánek mezi rodinnou výchovou a instituční výchovou z hlediska nabídky zájmových činností, začleňování dětí a rodin z různých sociálních skupin a dětí se zdravotním postižením. Do činností RC se zapojují 3 koně, v případě velké akce všichni koně sdružení.

Programů se účastnilo 68 rodin s 82 malými dětmi, v případě jednorázových akcí se účastnilo okolo 110 dětí. Letní rodinné táborové aktivity se zúčastnilo 20 rodin s 31 dětmi. Vedle pravidelné činnosti jsme pořádali jednorázové akce.

- duben – Karneval u koní
- květen – putování Pohádkovým lesem
- červen – účast na oslavě „Den dětí“
- červenec – letní tábory pro rodiny s malými dětmi
- srpen – workshop pro rodiny s dětmi
- září – Loučení s létem
- listopad – Vítání Sv. Martina na bílém koni
- prosinec – živý betlém v Hostěnicích



Volnočasové aktivity

EPONA z.s. se věnuje i celoroční práci s neorganizovanými dětmi a mládeží, které spojuje zájem o činnosti a aktivity spojené s koňmi a pobytem v přírodě s cílem integrovat postižené děti do volnočasových aktivit dětí bez postižení. Děti se setkávaly neformálně v jezdeckém areálu v rámci kroužků voltižního cvičení a přirozené komunikace s koňmi.

Environmentální výchova

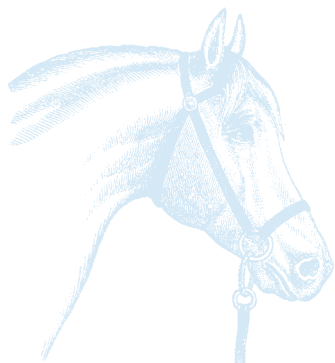
V roce 2015 jsme rozšířili naše služby o environmentální programy umístěné v přírodním prostředí s možností kontaktu s především hospodářskými zvířaty. Tyto programy umožňují seznámení s přírodou způsobem, který může děti bavit a obohatit jejich dosavadní znalosti a zkušenosti. Celý výklad je praktický a zážitkový, využíváme přímý kontakt se zvířaty, ale i další smyslové aktivity. Během roku 2015 prošlo environmentálními programy 530 dětí, což svědčí o velkém zájmu o tento nový projekt EPONY z.s..

Příprava koní pro hiporehabilitaci

Koň vyžadují celoroční péči, kterou v našem sdružení vykonávají jezdecké instruktorky, které se o koňe starají a zároveň vodí během terapie. Jsou to Martina Audová ve spolupráci s Vandou Caskovou a Martinou Jansovou. Na drezurní přípravě koní se podílí trenérka MVDr. Veronika Živnová.

Sdružení vlastní 4 koňe, jednoho koňe si pronajímá, do týmu ale stále patří naši koňští důchodci.





Koně Epony a jejich specializace

V roce 2015 došlo ke generační výměně koní. Na zasloužený odpočinek odešla ve 24 letech Bublínka (Úhlava) a své dny tráví ve výběhu nebo na pastvině s naším dalším důchodce Liberem. Vedle stabilní dvojice Gen a Bárty se do hiporehabilitace zapojili dva noví koně.

Díky sponzorskému daru se vedení sdružení rozhodlo zakoupit těžkého koně pro narůstající dospělou klientelu. Volba padla na šestiletého slezského norika Nera. Sdružení má zapůjčeného druhého těžkého koně, kterým je pětiletá klisna ČMB Besina. Oba koně jsou vedle zařazení do hiporehabilitace využíváni i v paravolitiži.

V říjnu 2015 pak Nero i Besina složili úspěšně specializační zkoušku pro koně zařazené do hiporehabilitace.

Bárty *2002

WPB

Pan profík zejména na hipoterapii nejmenších dětí.



Gen *1997

Český teplokrevník

Velmi charakterní a spolehlivý kůň se specializací na dětské klienty.



Besina * 2010

Českomoravský belgický kůň
Bes je zapůjčena do Epony za symbolický pronájem 1 Kč ročně. Po krátkém zácviku byla zařazena do provozu hipoterapie pro váhově těžké klienty. Besina složila v říjnu nejen lonžovací zkoušku a zúčastnila se tak mistrovství republiky, ale i specializační zkoušku pro koně zařazené do hiporehabilitace ČHS.



Nero * 2009

Slezský norický kůň
Nová posila hipoterapie, silný kůň určený pro váhově těžké klienty. Po speciálním výcviku složil v říjnu specializační zkoušku pro koně zařazené do hiporehabilitace ČHS. Dále se bude připravovat na paravoltyž.



Naši důchodci

Tým koní doplňují „naši důchodci“, kteří si užívají zaslouženého odpočinku -
Bublina * 1991
a Libero * 1987

Další spolupráce

Webové stránky EPONY z.s spravuje webmaster Petr Auda.

O účetnictví se stará
Ing. Martina Pospíšilová.

O kopyta našich koní se stará
podkovář Zdeněk Novák.

O zdraví našich koní se stará
MVDr. Jana Schmidtová.





Aktivity sdružení v roce 2015

Vedle pravidelného provozu hipoterapie a AVK jsme se zúčastnili jako reprezentanti hiporehabilitace několika akcí. Velmi pozitivní ohlas byl na vystoupení naší skupiny paravoltiže na Národní výstavě hospodářských zvířat v Brně v červnu a v září na výstavě Koně v akci v Pardubicích.

Letní tábory se uskutečnily v červenci v krásném prostředí Lesního penzionu na Podmitrově.

Na Podmitrově proběhlo také soustředění paravoltiže, kterého se zúčastnili sportovci ze 4 oddílů v celé ČR.

Koncem srpna pořádala Epona v Hostěnicích Den otevřených dveří pro zájemce o hiporehabilitaci a workshop pro zájemce o paravoltiž.

V roce 2015 jsme ve spolupráci s JK Fany Hostěnice pořádali 4 závody včetně oblastního přeboru Jihomoravského kraje a mistrovství ČR a finále celoroční soutěže O pohár České hiporehabilitační společnosti.

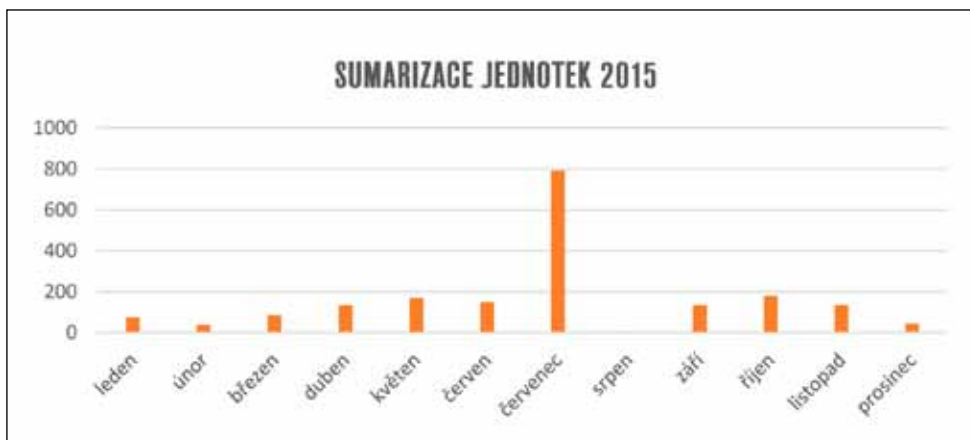
Vzdělávání

Epona z.s. je držitelem statusu České hiporehabilitační společnosti Středisko praktické výuky. Naše pracoviště sloužilo jako modelové v rámci výuky kurzů hipoterapie a Aktivit s využitím koní, které pořádala Česká hiporehabilitační společnost a kurzů Hiporehabilitace, které pořádala vzdělávací organizace PACE 2015. Také spolupracujeme s Mendelovou univerzitou v Brně, kde v rámci výuky předmětu Hiporehabilitace se studentky oboru Chov koní seznamují s přípravou koní pro hiporehabilitaci.

Provoz hipoterapie

Služeb EPONY z.s. ročně využije opakovaně více než 200 klientů, kteří v roce 2015 absolvovali celkem 1936 jednotek. Dopolední bloky jsou věnovány hiporehabilitaci pro klienty ze speciálních škol, center sociálních služeb nebo mateřských škol. Odpolední provoz je zaměřen na poskytování služeb individuálním zájemcům o terapii a aktivity. O služby je největší zájem na jaře, v letních měsících a začátkem podzimu, v zimě se do provozu zobrazuje kromě vlivu počasí a celková nemocnost dětí.







A close-up photograph of a brown horse's head and neck, showing the texture of its coat and the detail of its mane. The background is a soft-focus green, suggesting a natural outdoor setting. The text is overlaid in the lower right quadrant.

**Hospodářská zpráva
za rok 2015**

HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2015

Příjmy za rok 2015			Výdaje za rok 2015		
provozní dotace	323 700		materiál	121 000	
dary	270 000			kůň Nero	50 000
tržby celkem	619 000			jezdecké potřeby	25 000
	tábory	354 000		drobný spotřební	46 000
	výuka v kurzech	50 000	služby	642 000	
	příjmy od klientů	215 000		ustájení	300 200
příjmy celkem	1 212 700			kování vet	38 000
				tábor	262 000
				telefon, net	16 000
				doprava koní	26 000
			osobní náklady	382 000	
				mzdy	289 000
				odvody	93 000
			ostat náklady	21 000	
			odpisy	6 000	
			výdaje celkem	1 172 000	



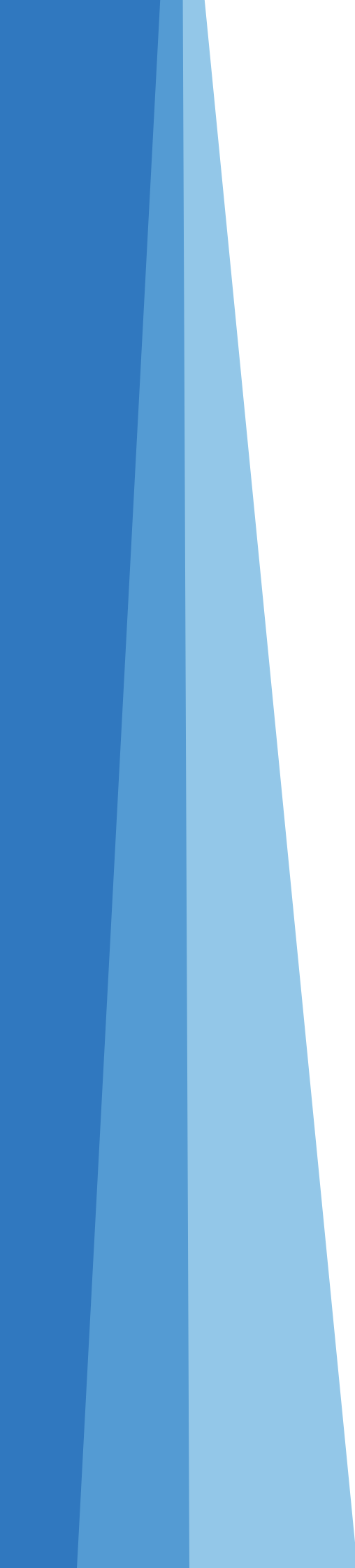
Finanční dary

Vrbka Aleš	3000
Špalek Jiří	9000
Vojtěška, z.s.	8000
Pešta Miroslav	200 000
Peštová Marie	50 000
celkem	270000

Provozní dotace

JMK - zdravotnictví - Hipoterapie jako alternativa...	71 700
JMK - pro rodinu - Kůň pro celou rodinu	20 000
MMB - rodina - Na koníčka si vyskočím	20 000
MMB - environmen - Na tom naše dvoře	49 000
MMB - volnočas - Léto s koňmi	42 000
MMB - volnočas - Mám koníčka mám	21 000
MMB sport - celorok jezdeckví	25 000
MMB sport - MČR paravoltiž	10 000
MMB sport - mládežnický sport	55 000
ČHS - zajištění MČR v paravoltiži	10 000
celkem	323 700





občanského sdružení EPONA
Bratislavská 21, Brno 602 00

telefon: +420 604 244 852
e-mail: epona@hipoterapie.cz
<http://www.epona.hipoterapie.cz>

Bankovní spojení: ČSOB 158598743/0300
IČO: 69707332